

Maklumat Komoditi : Dukung Anak

Maklumat Umum

PENGENALAN

CIRI-CIRI MORFOLOGI

Dukung anak ialah sejenis herba renek yang boleh meneapai ketinggian 50-70 cm. Batangnya berwarna hijau atau merah, bergantung kepada jenis. Daunnya kecil (2-3 mm panjang), berbentuk bulat lonjong dan berwarna hijau. Bunganya sangat kecil, berwarna kuning dan terbentuk di celah daun. Buahnya terdapat bawah setiap pelepah daun. Bahan aktif utama yang terdapat di dalam pokok dukung anak ialah filantin dan hipofilantin. Di Malaysia pada amnya terdapat tiga spesies dukung anak iaitu *P.niruri* (*P.amarus*), *P.urinaria* dan *P.debelis*. Secara tradisional, kesemua spesies ini digunakan. Mengikut pengamal perubatan tradisional, *P.debelis* dan *P. urinaria* lebih pahit berbanding dengan *P. niruri*. Kaum India lebih meminati *P. urinaria* berbanding dengan spesies lain. Walau bagaimanapun kebanyakan pengamal perubatan tradisional Melayu menggunakan *P. niruri*. Spesies ini juga digunakan oleh pengilang tumbuhan ubatan untuk menghasilkan ubatan bagi rawatan jaundis. Sifat utama spesies tersebut adalah seperti dalam *Jadual 1*. Antara tiga spesies tersebut, *P. Debelis* paling tinggi dan boleh mencapai sehingga 80 cm. *Phyllanthus urinaria* pula lebih renek dan tumbuh lebih melata di permukaan tanah. Warna batang dan daunnya pula merah kehijauan.

Jadual 1 : Perbandingan sifat pertumbuhan antara spesies dukung anak

Sifat pertumbuhan	Spesies dukung anak		
	<i>P. niruri</i>	<i>P. debelis</i>	<i>P. urinaria</i>
Tinggi pokok (em)	50	65	35
Lebar kanopi (em)	40	30	60
Warna daun	Hijau muda	Hijau tua	Merah kehijauan
Warna batang	Hijau muda	Hijau tua	Merah
Ranting	Sederhana padat	Jarang	Tumbuh padat

KHASIAT DAN KEGUNAAN

Secara tradisi tumbuhan ini banyak digunakan dalam sistem perubatan Ayurvedik, Yunani, perubatan Cina dan Amerika Selatan untuk rawatan penyakit berkaitan buah pinggang seperti batu karang, malaria, asma, pelawas kencing, penambah selera makan dan penyakit yang berkaitan hati. Di Malaysia, tumbuhan ini banyak digunakan untuk rawatan kencing manis, darah tinggi, gigitan serangga berbisa, cirit-birit, gatal-gatal dan jaundis. Sejak akhir-akhir ini, kajian saintifik terhadap tumbuhan ini mula diberi perhatian khusus oleh para penyelidik memandangkan ia mempunyai sifat antivirus terutama virus hepatitis B.